

К.психол.н. Болотнікова І.В.

Інститут психології ім. Г.С.Костюка НАПН України

Аналіз самооцінки психофізіологічного стану працівників профспілкових організацій.

Анотація. Стаття присвячена проблемі дослідження феномену професійної життєстійкості. Аналізується результат дослідження самооцінки психофізіологічного стану профспілкових працівників як важливого фактора професійної життєстійкості

Ключові слова: професійна життєстійкість; самооцінка; психофізіологічний стан.

Annotation. The article is devoted to the problem of studying the phenomenon of professional viability. The result of the study of self-assessment of the psychophysiological state of trade union workers as an important factor in professional viability is analyzed.

Key words: professional hardiness; self-esteem; psychophysiological state.

Протягом 2019 – 2020 р.р в рамках НДР лабораторії вікової психофізіології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. було проведено дослідження основних складових, чинників та умов розвитку професійної життєстійкості працівників профспілкових організацій [1; 2; 3]. Наше експериментальне дослідження професійної життєстійкості проводилося у профспілкових організаціях, що підпорядковуються Київській міській раді профспілок. Загальна кількість досліджуваних склала 32 працівника профспілок різного віку і статі.

Одним з важливих чинників професійної життєстійкості фахівця, безумовно, є його психофізіологічний стан. З метою дослідження ПФС працівників профспілок нами було використано методику шкалової самооцінки психофізіологічного стану О.М. Кокуна, яка дає можливість

достатньо легко діагностувати параметри не тільки “традиційних” станів самопочуття, активності й настрою, але й інших показників, які характеризують специфічний ПФС людини за певної діяльності, в тому числі емоційний, мотиваційний та інші компоненти. Загалом було досліджено 9 важливих параметрів ПФС. Розглянемо, як розподілились у досліджуваній групі показники кожного з цих параметрів.

**Відсотковий розподіл досліджуваних профспілкових працівників
(n=32) за параметрами шкалою самооцінки**

Параметри	Кількість у %				
	низький	нижче середнього	середній	вище середнього	високий
самопочуття	-	12,5	12,5	65	10
активність	-	28	19	37	16
настрій	-	-	31	33	36
працездатність	-	-	25	59	16
стан здоров'я	-	-	37,5	37,5	25
життєва задоволеність	-	12,5	6	59,5	22
зацікавленість у роботі	-	28	-	44	28
задоволеність від роботи	-	40	19	13	28
бажання працювати	-	28	12	32	28

Дані таблиці свідчать про те, що у досліджуваній групі фахівців не спостерігається низького рівня прояву жодного з параметрів самооцінки власного ПФС, а за такими показниками, як настрій, працездатність та стан здоров'я відсутній навіть рівень нижче середнього. Можемо припустити, що такі досить високі показники зумовлені турботою фахівців про власне здоров'я, а також відповідність умов праці санітарно-гігієнічним нормам.

Задоволеність від роботи серед групи досліджених виявилася на досить низькому рівні: 40% респондентів виявила нижчий за середній рівень прояву даного параметру. Це може обумовлюватися невідповідністю заробітної плати важким психологічним та емоційним витратам під час роботи.

За такими параметрами самооцінки ПФС, як самопочуття, активність, працездатність, життєва задоволеність та зацікавленість у роботі більшість обстежуваних виявила показники вище середнього рівня. За такими параметрами самооцінки ПФС, як настрої, стан здоров'я та бажання працювати загальна кількість досліджуваних виявила досить рівномірний відсотковий розподіл серед показників різного рівня.

Підсумовуючи аналіз даних таблиці, можна зробити висновок, що загалом самооцінка ПФС у досліджуваній групі фахівців знаходиться на досить високому рівні. Такі оптимістичні дані свідчать про активну життєву позицію фахівців і той факт, що ці люди обрали свою роботу за покликанням.

Література:

1. Болотнікова І.В. Аналіз результатів дослідження професійної життєстійкості працівників профспілок. Materials of the XVI International scientific and practical Conference «Science without borders – 2020», March 30 - April 7, 2020: Sheffield. Science and education LTD, 2020. P.44–46;
2. Болотнікова І.В. Аналіз зв'язків між показниками професійної життєстійкості профспілкових працівників та узагальненими показниками професійного самоздійснення. Materiały XVI Międzynarodowej naukowo-praktycznej konferencji, «Naukowa przestrzeń Europy - 2020», Volume 7. Przemysł: Nauka i studia, 2020. S.91–93;
3. Болотнікова І.В. Особливості складових та компонентів професійної життєстійкості працівників профспілок. *Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України*. 2020. Том. V: Психофізіологія. Психологія праці. Експериментальна психологія. Вип.20. С. 3-8.