

Виконали:

Аміна ГУЛАК

*курсант факультету підготовки фахівців для
органів досудового розслідування*

*Дніпропетровського державного університету
внутрішніх справ та*

Дмитро ДІЩЕНКО

*старший викладач кафедри спеціальної
фізичної підготовки*

*Дніпропетровського державного університету
внутрішніх справ*

«САМОЗАХИСТ ЯК НАЙВАЖЛИВІШИЙ ЕЛЕМЕНТ ПІДГОТОВКИ СПІВРОБІТНИКІВ ПОЛІЦІЇ »

Незважаючи на високий рівень життя, науково-технічний прогрес, досконалість законодавства держава не в силах повністю припинити злочини відносно громадян, які відбуваються в усіх країнах, навіть у найбільш благостійких. У нашій країні щорічно велика кількість громадян стають жертвами нападів, характерною рисою яких є несподіваність і неможливість попросити про допомогу.

Фізична підготовка співробітників правоохоронних органів - один з найважливіших показників їх професійної підготовленості. Організація фізичної підготовки на належному рівні, а також прикладних видів спорту в органах внутрішніх справ підвищує фізичну і психологічну готовність співробітників вирішувати поставлені оперативно-службові завдання, вміло застосовувати фізичну силу, бойові прийоми боротьби і спеціальні засоби.

Одним із завдань досягнення даної мети є володіння системи практичних умінь і навичок самозахисту та особистої безпеки в екстремальних ситуаціях службової діяльності.

Сформовані соціально-економічні умови створюють суттєві відмінності рівня матеріального добробуту серед населення, що може призводити до загострення загальної криміногенної обстановки. Нерідкі випадки, коли співробітникам органів внутрішніх справ доводиться надавати протидію правопорушникам в умовах масового скупчення людей.

Що таке самозахист? Даному поняття можна підібрати багато визначень, але на наш погляд - це активні дії співробітника правоохоронних органів, спрямовані на попередження або перетин протиправного посягання на життя, здоров'я, власність співробітника, громадянина, так і на всю державу в цілому. Варто завжди пам'ятати, що навіть якщо співробітник поліції професійно підготовлений, не варто лізти в бійку і застосовувати весь арсенал ваших прийомів. Не дарма існує Вічна мудрість "уникнув бій - вигравати бій". Варто завжди пам'ятати, що співробітник поліції несе відповідальність за всі свої дії особисто.

Курсантам і співробітникам різних підрозділів необхідно знати, що для результативного обмеження бою при перетині протиправних дій співробітника поліції слід швидко, несподівано і результативно почати атаку злочинця, адже саме така поведінка буде мене небезпечно для поліцейського і більш дієва при охороні правопорядку. В такому випадку злочинець не очікує нападу і в силу розгубленості буде затриманий.

Обмежений бій - такий бій, в якому одна сторона в силу будь-яких обставин не може застосовувати всю бойову силу. У нашому випадку обмежена користуватися прийомами боротьби зобов'язаний співробітник поліції, щоб не завдати шкоди правопорушники. Найбільш раціонально ввести затримання з напарником.

Починати дії необхідно з виконання розслабляючого удару або ударів. Необхідність нанесення шокуючих ударів полягає в тому, що людина

під впливом болю мимоволі розслабляється, в такому випадку з ним простіше проводити подальші дії.

Вважаю за необхідне особливу увагу курсантів вузів мвс інших співробітників поліції звернути увагу на вивчення захисту при нападі збройного вогнепальною зброєю злочинця. Людина, яка має при собі під час скоєння злочину пістолет або іншу вогнепальну зброю чуває перевагу перед обеззброєний, в цьому полягає його основна помилка, він втрачає тривалість і поліцейському надається велика можливість його затримати.

Злочинці і правопорушники здебільшого є сильними, добре розвиненими фізично людьми, що володіють навичками бойових прийомів боротьби. Але якщо взяти середньостатистичного співробітника поліції, то це може бути або тендітна дівчина, або середньої статури чоловік, який може бути слабкий тілом і не підготовлений до реальної сутички з хуліганом. Тому, при такої ситуації, що склалася може виникнути відчуття безкарності злочинності, буде знижуватися авторитет правоохоронних органів і підвищуватися недовіра громадян до співробітників органів внутрішніх справ, що надалі не призведе до гарних наслідків.

Варто зробити висновок про те, що слід звернути увагу на навчання курсантів вузів МВС і співробітників інших підрозділів фізичної підготовки. Адже саме на заняттях спеціальної фізичної підготовки співробітник оволодіває навичками самозахисту, затримання і відбиття нападу.

Список використаної літератури:

1. Авторська стаття. Інтернет-ресурс - URL:
<https://cyberleninka.ru/article/n/samozaschita-kak-naibolee-vazhnaya-chast-v-obuchenii-sotrudnikov-podrazdeleniy-ovd-i-kursantov-vuzov-mvd/viewer>
2. Стаття офіційного сайту. Інтернет-ресурс - URL:
<https://www.naiu.kiev.ua/news/suchasni-pidhodi-do-taktiki-samozahistu-policejskih-metodichni-rekomendaciyi-zi-specialnoyi-fizichnoyi-pidgotovki.html>