

Виконала:

Дар'я КОЧКІНА

курсант факультету підготовки фахівців

для органів досудового розслідування

Дніпропетровського державного

університету внутрішніх справ

Науковий керівник :

Шеверун Владислав Сергійович

викладач кафедри спеціальної фізичної підготовки

Дніпропетровського державного

університету внутрішніх справ

Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців- розвідників

Саме достатній рівень фізичної та моральної підготовки, обізнаності в професійній сфері впливає на виконання службових обов'язків належним чином. Бойові дії в сучасному світі мають такі характеристики, як швидкість, маневреність та часта зміна обстановки, та отже вимагають військовослужбовців-розвідників, що відповідають даним вимогам вирішення локальних конфліктів [1].

Таким чином, сучасний розвідник повинен бути наділений фізичною силою і витривалістю, впевненістю дій в критичних ситуаціях з обмеженням доступом до інформації та часових умов. Також дана тема підлягає глибокому вивченню та опрацюванню саме з метою подолання дисонансу необхідності сучасної армії у високо професійних військовослужбовців та низьким рівнем розвитку технологій, що впливає на такий ступінь підготовленості.

Проаналізувавши результати підготовки військовослужбовців-розвідників можна дійти до висновку, що найбільший вплив на підвищення спеціальної фізичної підготовки бійців має виконання таких фізичних вправ, які за своїм характером та структурою рухів близькі до бойових дій.

Видами спорту, які мають в своєму багажу такі характерні вправи, є військово-прикладні багатоборства. Серед них найбільш поширені є військове п'ятиборство. Воно допомагає сформувати у розвідників необхідні військово-прикладні навички та морально-психічні риси. Тобто військове п'ятиборство удосконалює фізичні та спеціальні характеристики військовослужбовців.

Якщо під час виконання службових обов'язків військовослужбовцями інтенсивність напруження м'язів регулюється та стабілізується на певному рівні, то під час тренувань такого немає. Змагальна природа єдиноборств підштовхує бійців до використання своїх м'язів на максимальному рівні, що спричиняє підвищення професійної майстерності в подальшому.

Головна особливість військового п'ятиборства полягає у тренуванні витривалості та спеціальних навичок, що ґрунтується на високому рівні фізичних можливостей.

Рівень професіоналізму військовослужбовця утворюється та покращуються під час проведення практичних занять. Він залежить від взаємопов'язаних між собою чинників таких як фізична, психологічна та професійна підготовка бійця.

Використана література

1. Андрес А. С. Удосконалення фізичної підготовки багатоборців військово-спортивного комплексу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. вихов. і спорту : [спец.] 24.00.01 «Олімпійський і професійний спорт» / А. С. Андрес. – Львів, 2006. – 22 с.