

Автор:

Захра РАГІМЛІ

*курсант факультету підготовки фахівців
для органів досудового розслідування*

*Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ*

Науковий керівник:

Владислав Сергійович Шеверун

*викладач кафедри
спеціальної-фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ*

ТАКТИКА САМОЗАХИСТУ ТА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ

У популярних видах спорту та під час тренувань з фізичної підготовки викладач повинен навчити виконавців техніці страхування та самострахування. Окрім заходів безпеки, викладач повинен звернути особливу увагу до правильного виконання прийомів самострахування курсантами. Уникнення травм під час фізичних вправ забезпечується використанням методів страхування та самострахування, болісних прийомів та її негайне припинення за сигналом партнера.

Навчання тактиці самозахисту включає у працівників поліції виховання та поліпшення фізичних та спеціальних тактичних якостей:

- рухові навички та вміння, необхідні для повсякденної діяльності в екстремальних ситуаціях;

- витривалість, швидкість і силові якості, які роблять доступними можливість переваги у протистоянні його затримання, особливо при подоланні природних та штучних перешкод;
- збір, узагальнення та аналіз інформації, прогноз розвитку події, раціональне прийняття рішень;
- формування морально-психологічного опору до виконання службових обов'язків за особливих умов;
- затримання ПР (включаючи озброєних осіб) як особисто, так і в контексті наряду із законним застосуванням примусових заходів примусу;
- Практичні навички із застосування прийомів самозахисту, особистої безпеки, фізичного впливу;
- Володіння методами особистої безпеки в типовому та екстремальному ситуації, у разі примусового припинення незаконних проявів;

Озброєні поліцейські, що засвоїли заходи безпеки та дотримання їх допоможе зменшити травматизму та підвищити ефективність поліцейської професійної діяльності.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ:

1. Ануфрієв М. І. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ : [навч. посіб.] / М. І. Ануфрієв, С. Є. Бутов, О. Ф. Гіда, С. М. Решко. – К., 2003. – 336 с.
2. Навчально-методичний посібник: за редакцією Нечипоренко Л. А., Олексієнко Я. І., Шахматов В. А., Верещагіна О. П. Черкаси 2017, 216 с.
3. Оптимізація навчально-методичного забезпечення підготовки поліцейських : пропозиції та рек. за результатами проведення круглого столу (16 груд. 2016 р., м. Харків) / МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ, каф. спец. фіз. підготовки. – Харків : ХНУВС, 2017. – 16 с.