

Барабаш К. В.

інструктор з карате,

ТРК Терра (м. Кривий Ріг)

РАЗВИТИЕ ИНВА-КАРАТЕ В МИРЕ И НА УКРАИНЕ

Формирование спортивного движения инвалидов в Украине берет свое начало с 1989 года. В это время стали создаваться физкультурно-спортивные и оздоровительные клубы инвалидов. В последующем эти общественные объединения стали основой для создания национальных федераций спорта инвалидов с разными видами поражений: опорно-двигательного аппарата, изъянами зрения, слуха и интеллекта. В 1992 году эти четыре федерации объединились в Национальный комитет спорта инвалидов Украины.

В настоящее время карате приобретает большую популярность и признание не только среди здоровых людей, но и среди людей ограниченными возможностями, об этом свидетельствует растущее число соревнований различного уровня. Имея большую популярность в Италии, Франции, Англии инва-карате вызывает возрастающий интерес и в других странах мира, в том числе и в Украине.

Каратэ для инвалидов основано на показательных программах Асаи Сэнсэй по исудори-каратэ, когда человек выполняет технические действия из сидячего положения. Он демонстрировал это приблизительно 40 лет назад. 40 лет назад эти идеи не нашли применения, но в настоящее время, с созданием JKS, каратэ для инвалидов активно внедряется в социальные программы. Это позволяет людям всех слоев общества, независимо от физических недостатков, становится более сильными физически и духовно.

Для выполнения на инвалидных колясках Асаи Сэнсэй разработал 10 форм ката: Шорин-Дай, Шорин-Шо, Нирин-Дай, Нирин-Шо, Санрин-Дай, Санрин-Шо, Йонрин-Дай, Йонрин-Шо, Горин-Дай, Горин-Шо. Инструкторы

JKS преподают эти методы в центрах для инвалидов в Японии и по всему миру.

В сентябре 2001 года прошел Первый Чемпионат Мира по каратэ для инвалидов. Соревнования проходили в разделе индивидуального ката. Участники приехали со всех континентов Мира. Впервые спортсмены с физическими недостатками получили возможность участвовать в одних соревнованиях со здоровыми спортсменами. После этого идеи Асаи Сэнсэй были активно поддержаны обществом и сейчас каратэ для инвалидов быстро развивается.

Федерация каратэ Германии (ФКН) стала первым членом ПКФ, открывшая отдельный департамент под названием «Каратэ для инвалидов». С 2007 года запланировано проведение Национального чемпионата Германии. В 2009-м году в Баварии (Германия) состоялся первый региональный открытый чемпионат по карате для инвалидов, за которым последовал Чемпионат Германии, организованный совместно немецкой ассоциацией каратистов (DKV) при участии и немецкой спортивной ассоциацией людей с инвалидностью (DBS). Оба чемпионата с самого начала были интегрированы в традиционные немецкие турниры, чтобы также подчеркнуть социальное и спортивное взаимодействие и обратить внимание на очевидность сосуществования спортсменов инвалидов и не-инвалидов.

В 2012-м году состоялись демонстрационные соревнования параллельно с Чемпионатом Мира WKF в Париже.

Первый официальный Чемпионат Мира по Карате для людей с инвалидностью прошел 5-9 ноября в Бремене (Германия), в рамках 22-го Чемпионата Мира WKF.2014. 3

В Украине программа «Инва-каратэ» развивается с 2012 года. Летом 2012 года Украинская Федерация Каратэ открыла спортивную секцию для людей с ограниченными физическими возможностями. Группы каратэ работают во Львове, Полтаве, Сумах, Киеве, Днепропетровске. В июне 2013 года в Евпатории в Национальном центре паралимпийской и дефлимпийской

подготовки и реабилитации инвалидов «Украина» состоялись первые спортивно-реабилитационные сборы по каратэ для детей и молодежи с ограниченными физическими возможностями. В рамках турнира «SEN-BIN CUP 2014» состоялась презентация программы «Инва-каратэ». С показательными номерами выступили Роман Кошман и чемпионка Украины по каратэ среди женщин на инвалидных колясках – Ульяна Смирнова, а также спортсмены с нозологией слуха. 19 января 2014 года в г. Харькове, в рамках 4-го Международного турнира «KharkovOpen CUP» – прошли первые в Украине соревнования по карате среди женщин с поражением опорно-двигательного аппарата, которые передвигаются на инвалидных колясках в разделе «ката». Чемпионкой от Украины стала Ульяна Смирнова. В 4-м Международном турнире Kharkov Open по каратэ-до приняло участие порядка 400 спортсменов из Украины, России, Азербайджана, Турции, Беларуси и Грузии. 21 сентября 2014 года в г. Николаеве, в рамках турнира «NikolaevOpen», состоялись показательные выступления спортсменов на колясках, с недостатками слуха и ДЦП. 19 октября 2014 года в г. Киеве проходил 4-й ежегодный турнир по каратэ «SEN-BIN CUP 2014», где также выступили спортсмены с инвалидностью в рамках программы «Инва-каратэ».

В 2014 году проводился первый Чемпионат мира среди людей с инвалидностью, который состоялся в г. Бремене (Германия). В соревнованиях приняли участие 47 спортсменов из 21 страны. Были разыграны медали в трех категориях – колясочники, слабовидящие и люди с нарушением интеллекта. В категории ката среди женщин на колясках чемпионкой стала украинка – Ульяна Смирнова .

Сегодня в мире и в Украине карате для людей с инвалидностью приобретает все больше популярности. Ведь для каждого человека с особенностями спорт – это не только развитие физического и психического здоровья, а и способ самореализации и социализации.