

Діщенко Дмитро Володимирович,

Старший викладач кафедри
Спеціальної фізичної підготовки
Дніпропетровського державного
Університету внутрішніх справ

СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА В ОРГАНАХ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ

Працівникам місцевої поліції часто доводиться протистояти зловмисникові під час виконання службових обов'язків, і в таких екстремальних випадках результат протистояння значною мірою залежить від його фізичної підготовленості, вміння використовувати фізичні засоби та швидкого та ефективного роззброєння зловмисника, супровід тощо. Успішно виконати завдання із затримання злочинців та передачі їх до місцевої поліції можуть лише ті, хто має відповідну фізичну підготовку, зброю, спеціальні заходи, прийоми рукопашного бою тощо. Ці навички повинні застосовуватися автоматично.

У цьому контексті Міністерство внутрішніх справ України надає великого значення цьому питанню, а також необхідності недопущення загибелі та травмування особового складу поліції під час проведення оперативно-службових заходів. Фізичне виховання. .

Основним нормативним актом Міністерства, що регулює такі питання, є Положення про організацію підвищення кваліфікації працівників Національної поліції України, затверджене наказом Міністерства внутрішніх справ України від 26.01.2016 р. № 50.

Відповідно до п.6 Розділу I даного Положення фізичне виховання – це комплекс заходів, спрямованих на навчання та вдосконалення рухових навичок працівника поліції , розвиток його фізичних особливостей та навичок з урахуванням особливостей його діяльності.

У цьому ж Положенні зазначено, що система фізичного виховання включає:

- загальне фізичне виховання;
- Тактика самооборони та особистої безпеки (далі - тактика самооборони).

Зміст фізкультури включає теоретичні знання, методику конструювання особливостей тіла, практичні навички використання засобів фізичного впливу, спецтехніки та способів транспортування злочинців до чорних відділень поліції. Основним методом фізичного виховання є фізичні вправи, виконання яких необхідно поєднувати з дотриманням гігієнічних вимог та заходів щодо запобігання травматизму.

В Положенні про організацію навчання працівників Національної поліції України завдання фізичного виховання чітко не визначені, але слід зазначити, що фізичне виховання включає підготовку та розвиток поліцейських:

- рухові навички та вміння, необхідні для повсякденної діяльності та в екстремальних ситуаціях;
- витривалість, швидкісно-силові характеристики, що забезпечують перевагу в протистоянні насильству під час затримання та можливість відстежити злочинця, у тому числі подолати природні та техногенні перешкоди;
- здатність до самоконтролю фізичного стану та здоров'я людини під час виконання вправ;
- Прийоми самозахисту, особиста безпека, фізичний вплив тощо практичні навички на практиці.

Мабуть, найбільш конкретний і докладний перелік обов'язків для фізкультури працівників державної поліції пропонують автори курсу «Спеціальне фізичне виховання» для студентів Державної академії внутрішніх справ. Зокрема, вони зазначили, що до обов'язків із загальної фізичної культури поліцейських входить:

- формувати гармонійно розвинену особистість;

- підтримувати і зміцнювати здоров'я, загартовувати організм; - підвищення загальної працездатності;
- Оптимізація фізичного та психічного стану;
- Формування звички до регулярних фізичних навантажень і здатності переносити важкі фізичні навантаження;
- Усунення недоліків фізичної підготовленості та цілеспрямоване поліпшення окремих фізичних властивостей;
- Корекція характеристик тіла (об'єм м'язів, маса тіла, постава тощо)
- розвивати сміливість, рішучість, ініціативу, наполегливість, самостійність, впевненість у собі, психічну стійкість;
- Участь працівників у регулярних фізкультурно-спортивних заходах та оздоровчих спортивних змаганнях;
- Впровадження та вдосконалення різноманітних форм фізичної активності під час роботи, навчання та відпочинку;
- Оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками для самоконтролю здоров'я в контексті групових та індивідуальних вправ тіла.

Фізичне виховання здійснюється у таких формах: навчальні заняття, ранкова фізична зарядка, спортивно-масова робота, фізичне тренування в умовах службово-бойової діяльності та індивідуальне фізичне тренування. Заняття є основною формою фізичного виховання і є обов'язковими для всіх вікових груп. Практичні заняття слід розпочинати не пізніше ніж через 1,5 години після їжі. Навчальні курси проводяться у формі теоретичних та прикладних курсів. Теоретичні курси спрямовані на отримання необхідних знань про правоохоронні органи через навчальний план і можуть проводитися у формі лекцій та семінарів. Практичне навчання є основною формою навчання і поділяється на педагогічне та методичне. Навчальні курси проходять у спортивних відділеннях або в комплексі і повинні проходити у вільній економічній зоні з певними умовами навчання та методичною спрямованістю.

Фізичне виховання персоналу проводиться під постійним наглядом спеціаліста медичного відділення. Стан здоров'я працівника поліції

визначається медичним підрозділом індивідуально за результатами щорічного медогляду або після хвороби, травми чи поранення працівника.

Фізкультура проходить у спортивному одязі чи уніформі, залежно від предмету, місця та погодних умов заняття.

Фізична підготовленість поліцейського перевіряється за сприятливих погодних умов (сильні опади та температура повітря нижче -10°C або вище 30°C – несприятливі погодні умови) у такому порядку:

- Документування процесу контролю, умов проведення контрольної діяльності;
- Інструктаж щодо дотримання техніки безпеки під час перевірки;
- 15-хвилинна розминка (самостійно проводиться поліцією);
- Виконання контрольних вправ.

Література:

1. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України: Наказ Міністерства внутрішніх справ від 26.01.2016 № 50.
2. Про затвердження Змін до Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України Наказ МВС України від 21.01.2020р. №51 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0326-20#n149>
3. Про затвердження Інструкції з організації фізичної підготовки в від 13.10.2014 № 1067 URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1375-14>
4. Вобленко Є. О., Цуркан О. П. Моделювання екстремальних ситуацій у процесі фізичної підготовки працівників поліції. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції. Харків : ХНУВС, 2018. С. 209–210