

Виконав:

Микола ПОЖИДАЄВ

старший викладач кафедри спеціальної
фізичної підготовки

Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

РОЛЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ КУРСАНТІВ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАД МІНІСТЕРСТВА ВНУТРІШНІХ СПРАВ (МВС) УКРАЇНИ

Як відомо, фізична культура є невід'ємною частиною сучасної культури. Завжди наголошувалося, що фізична культура є не тільки способом фізичного вдосконалення та оздоровлення, а також і найважливішим виховним цивільним фактором, що підвищує творчий суспільний потенціал. На жаль, у нашій країні не створено достатніх (ні матеріальних, ні психологічних) передумов для широкого залучення населення до занять фізичною культурою. Більша частина населення України не займається фізичною культурою самостійно.

На нашу думку, питання ознайомлення курсантів зі знаннями та навичками ведення самоконтролю заслуговує на особливу увагу, але тільки з одним, дуже серйозним, застереженням. Справа в тому що самоконтроль – це регулярні самоспостереження щодо стану свого здоров'я, фізичного розвитку, впливу на організм занять спеціальною фізичною підготовкою та спортом. Суб'єктивні показники самоконтролю (самопочуття, настрої, апетит, сон тощо), безумовно, піддаються досить простому систематичному контролю. А об'єктивні показники самоконтролю (частота серцевих скорочень (ЧСС), маса тіла, об'єм легень тощо) дуже нелегко тримати під систематичним контролем в умовах, коли на фізпідготовку курсантів виділяється лічені години (не більше 4-х) на тиждень, а спортивні змагання є великою рідкістю. Головний висновок: самоконтролю необхідно вчити в школі, починаючи з молодших класів. Можливо, тоді й процеси розвитку молодого покоління не будуть мати такі катастрофічні наслідки. Саме тоді, можливо, до навчальних закладів МВС України приходитимуть молоді люди, які повною мірою зможуть відповідати вимогам наказу МВС України від 25.11.2003 р. № 1444, у якому головною метою, що стоїть перед спеціальною фізичною підготовкою у системі навчальних закладів МВС України, є формування навичок самозахисту, обеззброєння та затримання осіб, які порушують громадський порядок, загрожують особистій безпеці громадян та працівників міліції, та спрямованих

на розвиток сили, витривалості, гнучкості, а також виховання сміливості, рішучості, ініціативи та впевненості у власних силах [див.: 6 та ін].

Декілька слів про так звану «психологічно-фізичну адаптацію» курсантів. У сучасних умовах, від кожного курсанта навчального закладу МВС України потрібна обов'язкова наявність спеціальних фізичних якостей та вміння максимально ефективно використовувати вміння та навички спеціальної підготовки. На жаль, на думку багатьох дослідників, як рівень загальної фізичної підготовки молодих людей, і рівень їх «мотиваційно-психологічного загартовування» (мається на увазі майже повна відсутність уявлень про специфічні вимоги до вступників до навчальних закладів МВС) залишає бажати кращого.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. . Ануфрієв М.І., Бутов С.Є., Гіда О.Ф., Решко С.М. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ: Навчальний посібник / За заг. ред. Я.Ю. Кондратьєва та Є.М.Мойсєєва. – К.: Національна академія внутрішніх справ України, 2003. – 338 с.
2. Будаг'янц Г.Н., Серебряк В.В., Попов С.В. Техника выполнения и система оценивания приемов задержания и сопровождения: Учебно-методическое пособие / Луган. гос. ун-т внутр. дел; (Под общ. ред. Г.Н. Будаг'янца). – Луганск: РИО ЛГУВД, 2007. – 40 с.
3. Будаг'янц Г.М., Серебряк В.В., Попов С.В. Техніка виконання та система оцінювання прийомів звільнення від захватів і обхватів: Навчально-методичний посібник / МВС України, Луган. держ. ун-т внутр. справ; (За заг. ред. Г.М. Будаг'янца). – Луганськ: РВВ ЛДУВС, 2007. – 38 с.
4. Заярін Г.О., Матюхін С.О., Несін О.М. Загальна та спеціальна фізична підготовка працівників міліції. – Донецьк: ДІВС, 2002. – 304 с.
5. Мунтян В.С. Стратегия, технико-тактическая и психологическая подготовка. Стратегия преодоления страха. – Харьков: ХаГАФК, 2001. – 76 с.
6. Настанова з фізичної підготовки рядового і начальницького складу органів внутрішніх справ України: Наказ МВС України від 25 листопада 2003 р. - № 1444.
7. Удосконалення тактико-спеціальної та бойової підготовки як фактор підвищення професійної майстерності працівників ОВС: Матеріали всеукраїнського симпозиуму (Одеса, 6 – 7 червня 2007 року). – Одеса: ОЮІ ХНУВС, 2007. – 108 с.