

Виконав:

Костянтин ВОЗНЮК

викладач кафедри спеціальної фізичної
підготовки

Дніпропетровського державного
університету внутрішніх справ

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ПОЗАУРОЧНИХ ЗАНЯТЬ З ДИСЦИПЛІНИ «СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА» ІЗ КУРСАНТАМИ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ МВС УКРАЇНИ

Найбільш раціональною, на наш погляд, є концепція, що розглядає навчальний процес фізичної підготовки курсантів як різновид професійно-прикладного комплексного спорту. При цьому навчально-тренувальний процес охоплює не тільки період навчання у вищому навчальному закладі, але і як правило, попередній період навчання у середній школі, і як обов'язковий компонент – подальший період служби як офіцер органів внутрішніх справ.

Головним завданням навчання, звичайно ж, є підготовка співробітника до можливого силового протистояння з правопорушником, незалежно від статевієї приналежності курсанта та правоохоронної спеціалізації навчання. Однак, успішне оволодіння справді ефективними прийомами єдиноборств можливе лише за умови наявності у курсанта достатнього рівня розвитку основних рухових якостей, а подальше проходження служби як офіцера органів внутрішніх справ вимагає постійної належної підтримки цього рівня з урахуванням природних вікових змін. Дотримання такого режиму можливе лише за допомогою регулярних занять фізичною підготовкою.

З одного боку, у вищих навчальних закладах проводиться чимало спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходів. Ці заходи не є частиною навчального процесу та участь у них приймають обмежену кількість курсантів та співробітників.

На нашу думку, розгляд позаурочних занять можливий не лише як форма проведення вільного часу та спортивного вдосконалення членів збірних команд, але і як складова навчального процесу для всіх без винятку курсантів та співробітників. Усі види позаурочних занять повинні плануватися відповідно до загального напрямку підготовки в системі єдиного навчально-тренувального процесу.

Загальне планування дозволить також використати у навчальному процесі змагальні форми вдосконалення професійних навичок, фізичних та психологічних якостей. В такому випадку істотно розширюється діапазон

навчального часу, що охоплює години культурно-масової роботи, фізкультурно-спортивних заходів та самостійної підготовки.

Отже, використання позаурочних занять є дієвим резервом підвищення ефективності навчального процесу з дисципліни «спеціальна фізична підготовка» курсантів й співробітників органів внутрішніх справ.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Барчуков И. С. Физическая подготовка личного состава спецподразделений. Москва, СпортАкадемПресс, 2001, 252 с.
2. Григорьев И. С. Боевая подготовка профессиональных телохранителей. Ростов на Дону, Феникс, 2004, 384 с.
3. Закорко И.П. Боевая подготовка сотрудников органов внутренних дел Украины: проблемы и перспективы/ Закорко И.П. – Физическое воспитание студентов. Научный журнал 2010, №1. – С.49-51.
4. Закорко І.П. Особливості планування і організації навчального процесу з дисципліни “спеціальна фізична підготовка” у вищих навчальних закладах МВС України / Закорко І.П. Актуальні проблеми фізичного виховання студентів в умовах кредитномодульної системи навчання: Матеріали Всеукраїнської науковопрактичної конференції. – Дніпропетровськ, 2010. – с. 74 – 77.
5. Зуиков Г.Г., Черненко Г. И, Яськов Е.Ф. Научная организация управления органами внутренних дел. – М. 1984. – С. 191.
6. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте/ Платонов Владимир Николаевич. – К.: ”Олимпийская литература”, 2004. – 808 с.
7. Попович А.И. Сравнительный анализ физической подготовленности курсантов ВВНЗ и студентов, которые обучаются за программой офицеров запаса //Педагогіка, психологія та медикобіологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2010, N5, С. 109-112.
8. Применение специальных средств сотрудниками ОВД: учебнометодическое пособие // Карагодин А.В., Канибер Ю.Н. – Белгород: Бел ЮИ МВД России, 2012. – 120 с.
9. Спеціальна фізична підготовка (фізична підготовка): [навчально-методичний комплекс до викладання дисципліни] / Закорко І.П., Журавель О.В., Логвиненко Ю.В., Сверділ Є.В., Калінський А.М. – К.: Знання України, 2010. – 51 с.